



**QueerDefense ♥ Stockholm Pride:  
PERKELE! från Finland**

# DAGENS AGENDA

Vad gör projektet och resultat från undersökningen

Svär på allt som är åt helvete!

Memes

Den här presentationen gjordes av Linda Lindström, producent för QueerDefense- projektets aktiviteter. För mer information om undersökningen eller projektet, hör av dig till **info@transfeminiinit.fi**

# DISCLAIMER: FINLANDISMER OCH BEGREPP

I presentationen kan det förekomma begrepp och ord som låter annorlunda än vad som är vanligt att använda eller höra i Sverige. Detta beror på att undersökningen är gjord i Finland med den svenska som talas i Finland som ett valbart språk att svara på. Svenskan i Finland har begrepp som bara används i där, så kallade "finlandismer".

Motsvarigheter från en svensk kontext finns utsatta när det går att direkt jämföra, men ifall ni undrar något, **tveka inte att fråga eller påpeka!** ❤️

Presentationen och våra resultat kan också skapa många slags känslor. Bli inte ensam med dina ❤️

# RELEVANTA BEGREPP

## **Lesbofobi /Homofobi**

= negativa attityder och känslor mot lesbiska kvinnor och homosexuella personer. Lesbofobi som begrepp används i Finland för att syfta på specifik homofobi mot lesbiska.

## **Minoritetsstress**

= en särskild typ av stress som kan uppstå hos personer som tillhör minoritetsgrupper, på grund av strukturella ojämlikheter, stereotypa uppfattningar och medvetna eller omedvetna dagliga kränkningar

## **Transfobi**

= En negativ syn på transpersoner eller personer vars könsuttryck bryter mot normen, eller att tycka att det är sämre att vara transperson än cisperson

## **Sexuella trakasserier**

Icke- önskvärda verbala och fysiska handlingar. Det kan röra sig om ovälkomna komplimanger, sexuella anspelningar, att skicka eller sprida bilder av sexuell karaktär till någon, eller att ta på en persons kropp på ett sätt som denna inte vill.

## **Trakasserier pga kön eller sexualitet**

Icke- önskvärda verbala och fysiska handlingar mot en person på grund av kön, könsuttryck eller sexuellt uttryck. Vanlig andra kategori jämte sexuella trakasserier i Finland.

## **Regnbågsperson**

= finlandssvenskt begrep som motsvarar Sveriges definition av HBTQIA+ person

## **Hat / hatretorik /hatprat (vihapuhe)**

= kommunikation av något slag som hetsar till hat mot en folkgrupp eller individuella människor. Motsvarar Sveriges definition av "hets mot folkgrupp".

## **Finsk lagstiftning:**

- Sexuella och könsbaserade trakasserier är förbjudna enligt jämställdhetslagen. Sexualbrottslagstiftningen ändrades den 1.1.2023 till att baseras på samtycke.
- Trakasserier på grund av sexuell läggning regleras i diskrimineringslagen.
- En del hatretorik är straffbart, som.tex. förtal eller hets mot folkgrupp, men som helhet är det inte uttryckligen ett brott



# VAD ÄR QUEERDEFENSE?

QueerDefense är ett forskningsprojekt som undersöker erfarenheter av hatretorik och trakasserier bland lesbiska trans-, icke-binära och cis-personer som bor i Finland. Projektet gör även aktiviteter med fokus på peer support och att bearbeta närvaron av hot om hat och våld i ens vardag, samt påverkansarbete mot könsrelaterat våld.

Projektet har en experimentell natur och pågår under ett kalenderår (9/2024-9/2025), och finansieras av EU -kommissionens Citizens, Equality, Rights and Values -finansiella program (CERV). Mellanhand för finansieringen är EuroCentralAsian Lesbian\* Community.

Projektet genomförs av patientorganisationen Transfeminina rf. Organisationen är verksam inom social- och hälsovårdssektorn i Finland och grundades år 2020 med syftet att främja transpersoners samhälleliga rättigheter samt bedriva stödverksamhet till vuxna och unga trans-, icke-binära, intersex och HBTQIA+ personer.



# VARFÖR BEHÖVS QUEERDEFENSE?

Könsrelaterat våld är ett allvarligt problem i Finland, som även är ett av de farligaste länderna i Europa för kvinnor (FRA).

Det finns inte tillräcklig kunskap om det våld som transpersoner, lesbiska eller regnbågspersoner överlag utsätts för. Baserat på den kunskap som finns, är situationen oroande:

- Våld kommer ofta från en okänd person.
- Bland unga regnbågspersoner är t.ex. erfarenheter av sexuellt våld vanligare än bland cis-unga. (THL 2025)
- Lesbiska från olika könsminoriteter utsätts för särskild hets och trakasserier, t.ex. genom hot om "korrigerande" sexuellt våld
- Våldshandlingar mot regnbågspersoner är underrapporterade.



Källa: Effekter av regnbågscentrerat näthat på regnbågsungdomars välmående (2025)

# UNDERSÖKNING MED FOKUS PÅ HAT OCH TRAKASSERIER

## “Lesbiska trans- och cis - personers erfarenheter av trakasserier och hat i Finland” (2025)

Transfeminiinit

Funded by  
the European Union

Funded by the  
EL\*<sup>C</sup>

### RAPORTTI QUEERDEFENSE- SELVITYKSEN TULOKSISTA



- Syftet med utredningen var att kartlägga erfarenheter som lesbiska personer från olika könsminoriteter har av trakasserier och hatretorik, och utifrån svaren vi fick att titta närmare på om det fanns skillnader i erfarenheter mellan lesbiska transpersoner och cis-personer.

Undersökningen består av djupintervjuer (3) och svar från enkätundersökning (N=186).

- Intervjuerna genomfördes som tematiska djupintervjuer i December 2024 (2h per person) → Deltagarnas erfarenheter om hatbrott och trakasserier.
- Undersökningen genomfördes av QueerDefense- projektets koordinator Heidi Ahola. Frågor om material eller bakgrundsinformation om studien hänvisas till **info@transfeminiinit.fi**

[Länk till rapporten \(på finska\)](#)

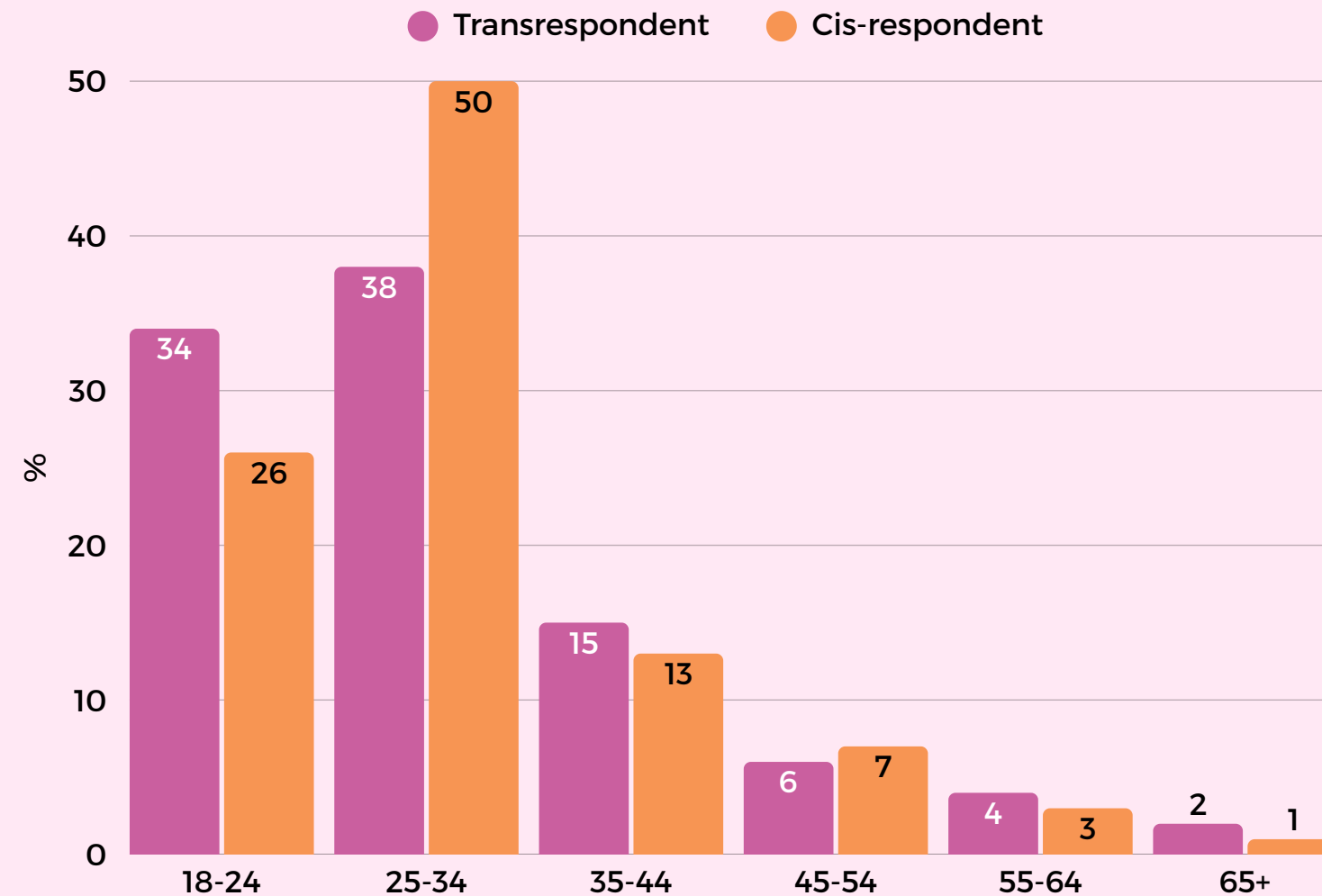
# MER OM ENKÄTUNDERSÖKNINGEN:

Enkäten var öppen under 25.2.-8.3.2025 och det var möjligt att svara på finska, svenska och engleska.

- Sammanlagt fick vi 186 respondenter. 75 % alltså 139 personer definierade sig som cis-personer och 25 % alltså 47 personer definierade sig som transpersoner.
- 1/3 av transpersoner som svarade definierade sig som kvinna, 2/3 som icke-binära.
- De transpersoner som svarade på enkäten = trans-respondent
- De cis-personer som svarade = cis-respondent.



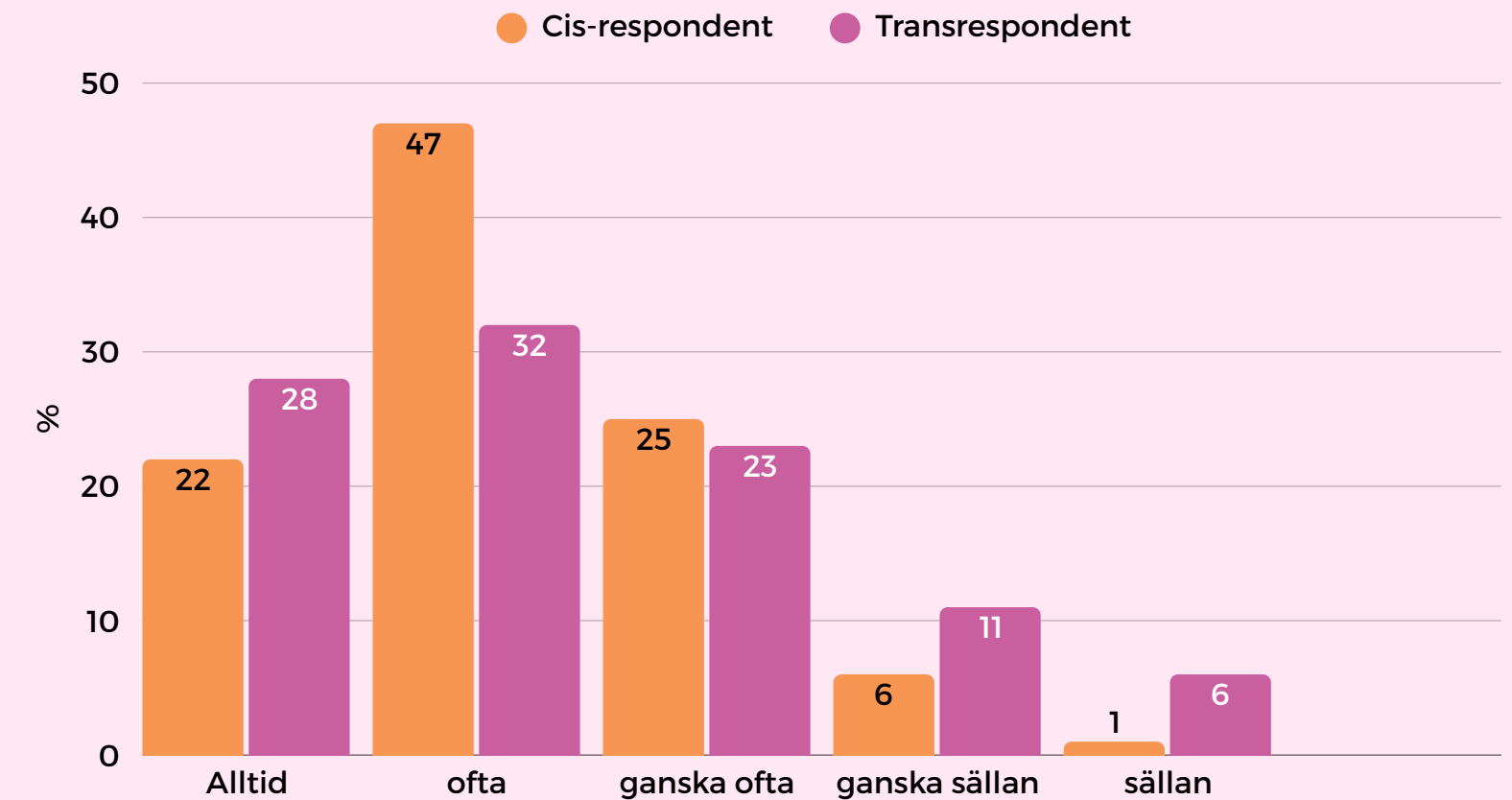
# BAKGRUNDSINFO OM RESPONDENTERNA:



Cis- ja transrespondenters åldersfördelning

Majoriteten av alla som svarade var mellan 18-35 år, alltså unga personer.

Utav alla respondenter svarade 23% att de alltid är öppna om sin identitet eller sexuella läggning, 43% svarade att de ofta var det, och ganska ofta 25%. Cis-personer svarade oftare än transpersoner att de var öppna om sig själva för sin omgivning.



Öppenhet om sexuell läggning eller könsidentitet.  
OBS! Frågan innehöll båda alternativen.

# RESULTAT FRÅN ENKÄTUNDERSÖKNINGEN:

Resultaten är uppdelade i 5 delar.

1. Utspel gentemot regnbågspersoner
2. Trakasserier baserat på kön eller sexuellt uttryck
3. Sexuella trakasserier
4. Rapportering av hatretorik eller trakasserier
5. Konsekvenser av hatretorik och trakasserier



# 1. UTSPEL GENTEMOT REGNBÅGSPERSONER

| Observerade utspel                                                                                                                                        | Cis  | Trans | under 35 | över 35 | Alla        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|----------|---------|-------------|
| Påståenden om att regnbågspersoner, det vill säga personer som tillhör sexuella minoriteter och könsminoriteter, utgör ett hot mot "traditionella värden" | 61 % | 75 %  | 67 %     | 55 %    | <b>64 %</b> |
| Hänvisningar till "homopropaganda" eller "wokeideologi"                                                                                                   | 76 % | 77 %  | 78 %     | 70 %    | <b>76 %</b> |
| Innehåll i form av humor eller skämt som föraktar regnbågspersoner                                                                                        | 63 % | 72 %  | 68 %     | 55 %    | <b>65 %</b> |
| Påståenden om att transpersoner utgör ett hot mot cispersoners säkerhet (t.ex. i toaletter eller omklädningsrum)                                          | 58 % | 62 %  | 63 %     | 47 %    | <b>59 %</b> |
| Påståenden om att transpersoners deltagande i tävlingsidrott är ett problem                                                                               | 66 % | 70 %  | 73 %     | 51 %    | <b>67 %</b> |
| Att betrakta regnbågspersoner som "onaturliga" eller psykiskt sjuka                                                                                       | 47 % | 55 %  | 52 %     | 40 %    | <b>49 %</b> |
| Att ansätta regnbågspersoner eller kalla dem vid öknamn                                                                                                   | 58 % | 72 %  | 64 %     | 55 %    | <b>62 %</b> |
| Uppmuntra till våld mot regnbågspersoner                                                                                                                  | 15 % | 26 %  | 20 %     | 11 %    | <b>18 %</b> |

Observerade kontinuerliga utspel mot regnbågspersoner

En tydlig majoritet (85 %) av alla respondenter uppgav att de hade lagt märke till en ökning av regnbågsfientliga yttranden på sociala medieplattformar, till exempel på Facebook, Tiktok eller diskussionsforum, under de 12 månader innan enkäten. Den näst vanligaste platsen där detta upplevts öka var i traditionella medier, såsom tv, press eller radio.

Transpersoner verkar ha bevittnat alla variabler som nämndes i enkäten oftare än cispersoner. Dessutom har transpersoner i klart högre grad än cispersoner bevittnat uppmaningar till våld mot regnbågspersoner.

*“Det var ju inte riktat direkt mot mig, men här delades det ut såna flygblad där det stod att Pride är sodomi och sånt. Det blev liksom konkret då, för de där lapparna hade delats ut just på den plats där vi sen höll Pride-evenemanget här.”*  
(Anonym respondent)

Respondentens upplevelse är i sig inte överraskande, eftersom majoriteten av Pride-evenemangen i Finland utsattes för hatbrott eller trakasserier under 2024 (Seta ry 2025).

## 2. TRAKASSERIER BASERAT PÅ KÖN ELLER SEXUELLT UTTRYCK

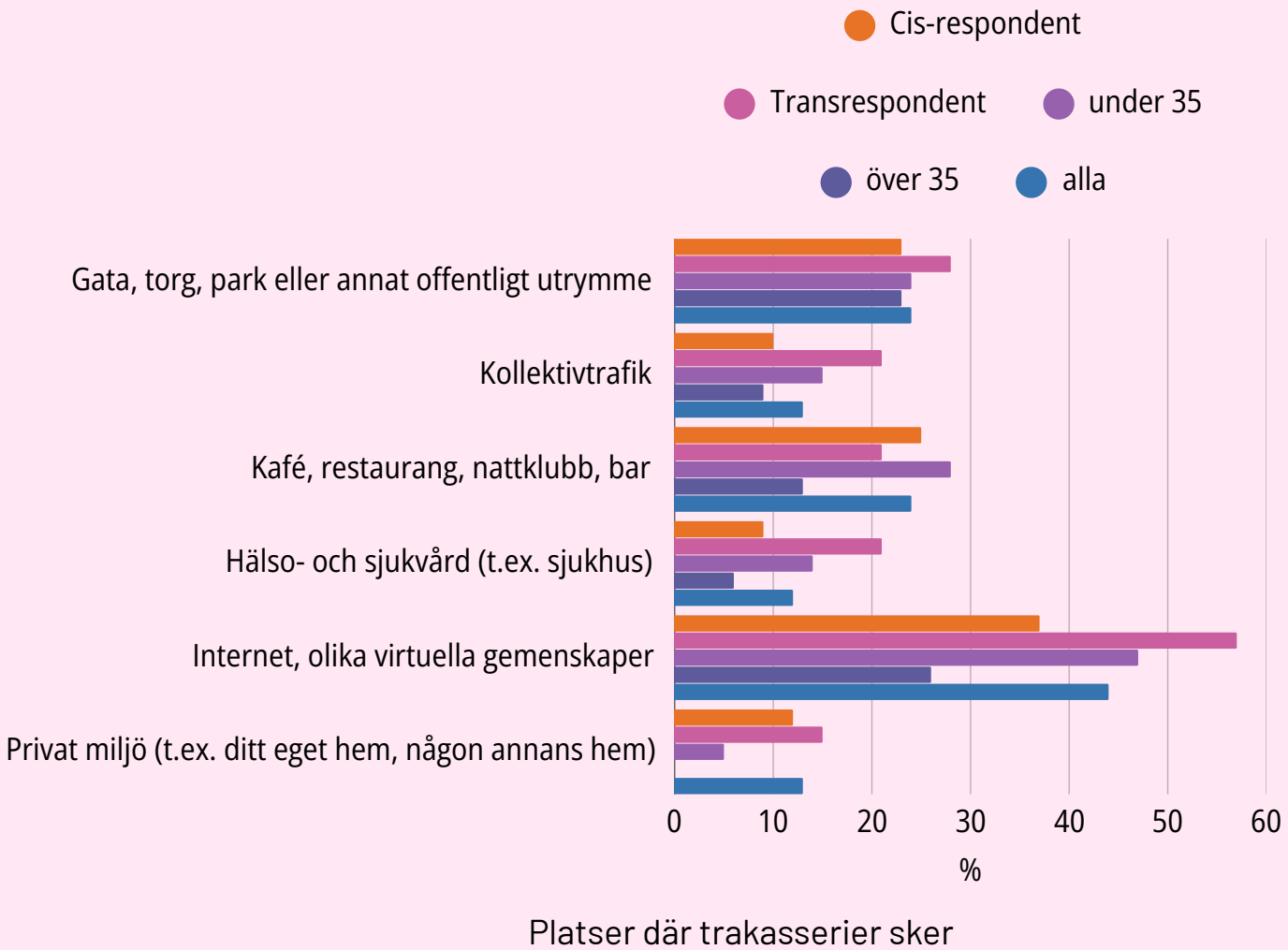
| Form av trakasseri                                                        | alla | Cis  | Trans | under 35 | över 35 |
|---------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|----------|---------|
| Bestridande eller förnekande av sexuell läggning eller könsidentitet      | 22 % | 15 % | 43 %  | 24 %     | 17 %    |
| Avsiktligt felkönande                                                     | 15 % | 6 %  | 41 %  | 13 %     | 21 %    |
| Hotfulla kommentarer, öknamn eller skällsord                              | 12 % | 11 % | 17 %  | 14 %     | 9 %     |
| Kränkande eller hotfulla gester eller olämpligt stirrande                 | 32 % | 26 % | 49 %  | 33 %     | 28 %    |
| Att någon följer efter eller väntar på dig på ett sätt som känns hotfullt | 12 % | 12 % | 13 %  | 16 %     | -       |

De vanligaste formerna av trakasserier pga. kön eller sexuell läggning

1/3 av alla respondenter har upplevt kränkande eller hotfulla gester eller olämpligt stirrande. Ungefär 1/4 har upplevt att deras sexuella läggning eller könsidentitet förnekats eller ifrågasatts.

12–15 % har utsatts för avsiktligt felkönande, hotfullt förföljelse eller väntande, samt hotfulla kommentarer, öknamn eller förolämpningar.

På grund av det begränsade urvalet är det svårt att göra konsekventa jämförelser, men transrespondenter verkar ha upplevt flera former av trakasserier mer än dubbelt så ofta än cisrespondenter.



### 3. SEXUELLA TRAKASSERIER

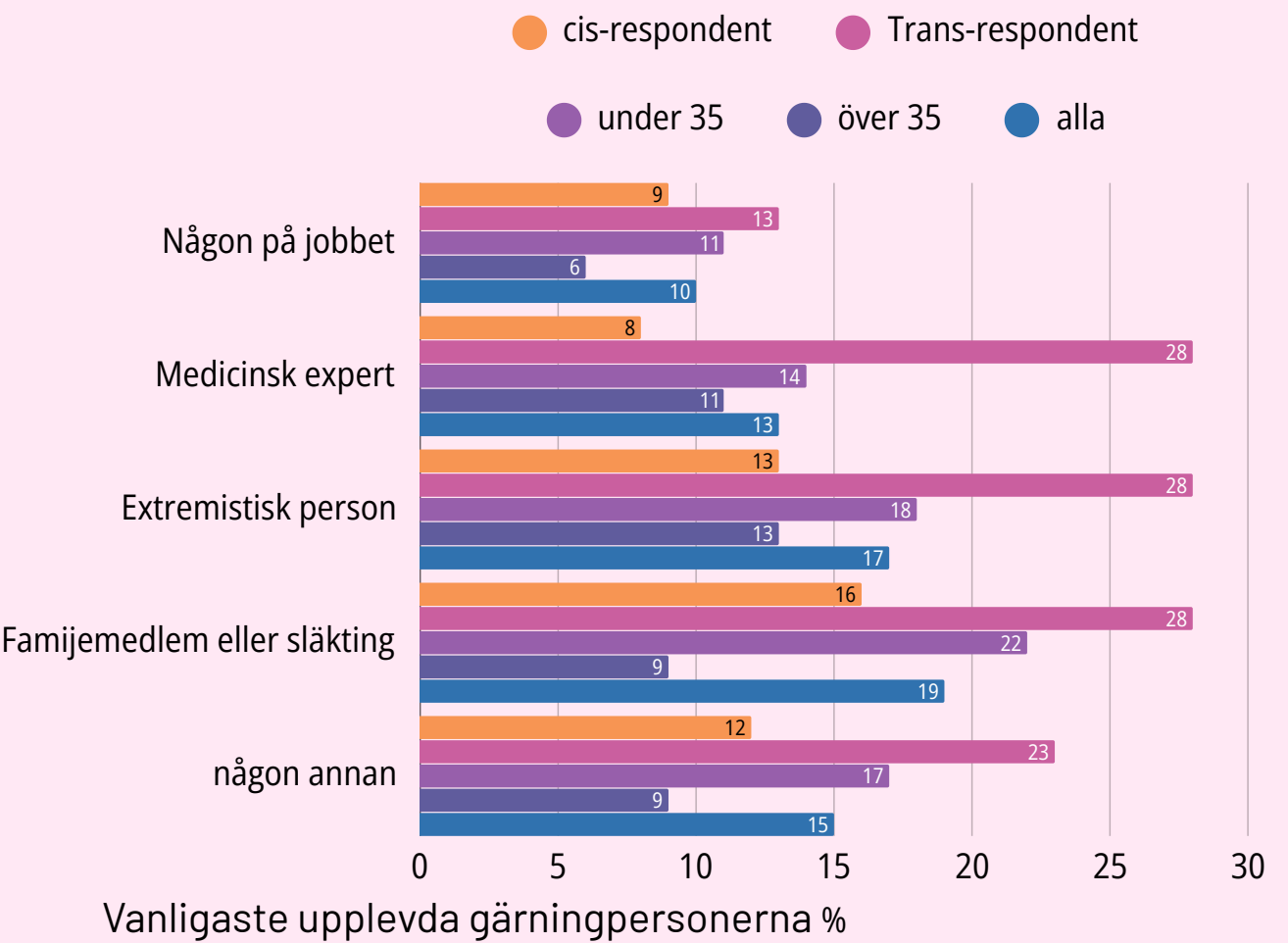
| Form av trakasserier                                                                                                         | Alla | Cis  | Trans | under 35 | över 35 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|----------|---------|
| Att någon visslar, skriker efter dig, stirrar på ett sexuellt sätt                                                           | 25 % | 24 % | 28 %  | 29 %     | 13 %    |
| Osakliga sexuella skämt och kommentarer, inkl. kommentarer om utseende                                                       | 26 % | 26 % | 26 %  | 32 %     | 9 %     |
| Osakliga och nyfikna frågor om t.ex. könsorganskirurgi eller dina intima områden                                             | 10 % | 7 %  | 15 %  | 9 %      | 6 %     |
| Mottagande av oönskade sexuella kommentarer, meddelanden, bilder och/eller videor på webben                                  | 14 % | 13 % | 15 %  | 16 %     | 6 %     |
| Oönskade sexuella försök till närmanden, t.ex. upprepade förfrågningar om träff eller om att få vara med som "tredje hjulet" | 17 % | 14 % | 26 %  | 18 %     | 13 %    |
| Oönskade beröringar eller tafsande, t.ex. att krama, lägga handen på nedre delen av ryggen                                   | 17 % | 14 % | 26 %  | 19 %     | 11 %    |
| Hot eller skämt om "korrigerings" av din könsidentitet eller sexuella läggning genom tvång till sexuell handling             | 11 % | 9 %  | 19 %  | 13 %     | 6 %     |

De vanligaste upplevda formerna av sexuella trakasserier

De vanligaste erfarenheterna av sexuella trakasserier var visslingar, rop efter personen och sexualiserade blickar, samt olämpliga sexuellt anspelande skämt och kommentarer, t.ex. om utseende. Bland trans-responenterna verkar sexuella trakasserier ha upplevts något oftare än bland cis-responenterna.

Av trans-responenterna uppgav 23 % och av cis-responenterna 35 % att de hade upplevt sexuella trakasserier på grund av sin ålder. Unga personer verkar också ha upplevt dom former av sexuella trakasserier som granskades i undersökningen oftare än äldre respondenter.

2/3 av alla respondenter ansåg att de utsatts för sexuella trakasserier på grund av att de tillhör en sexuell och/eller könsminoritet. Av alla respondenter uppgav 83 % att de upplevt trakasserier för att de är kvinnor.



# 4. RAPPORTERING AV HATRETORIK ELLER TRAKASSERIER

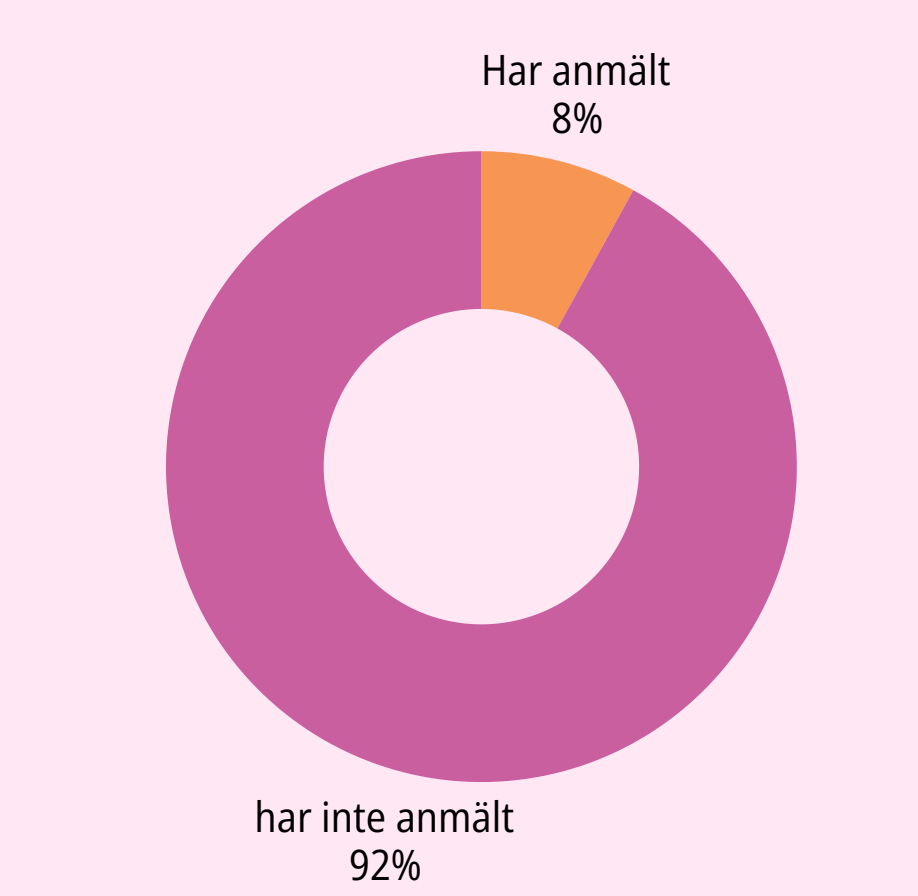
| Anledning                                    | Cis  | Trans | under 35 | över 35 | alla |
|----------------------------------------------|------|-------|----------|---------|------|
| Tänkte aldrig tanken                         | 33 % | 31 %  | 36 %     | 24 %    | 33 % |
| Jag löste det själv                          | 17 % | 10 %  | 14 %     | 21 %    | 16 % |
| Jag kände inte det var tillräckligt viktigt  | 59 % | 70 %  | 67 %     | 45 %    | 61 % |
| Jag trodde inte jag skulle få hjälp          | 43 % | 59 %  | 51 %     | 33 %    | 47 % |
| Litar inte på systemet                       | 24 % | 41 %  | 30 %     | 21 %    | 28 % |
| Var rädd för påföljder                       | 17 % | 21 %  | 18 %     | 17 %    | 18 % |
| Skämdes och ville inte att någon skulle veta | 22 % | 23 %  | 27 %     | 7 %     | 22 % |
| Jag var för uppriven                         | 17 % | 23 %  | 21 %     | 12 %    | 19 % |
| Var rädd att möta transfobi/homofobi         | 13 % | 44 %  | 20 %     | 19 %    | 20 % |

Anledningar till varför respondenterna inte anmälde upplevd hatretorik eller trakasserier

Under 10 procent av alla respondenter hade anmält sin senaste upplevelse av trakasserier eller hatprat till någon officiell instans.

De som hade anmält hade oftast vänt sig till polisen. Den näst vanligaste instansen var en organisation där händelsen inträffade, t.ex. en arbetsplats eller en tjänst som använts. I 2/3 av de fall som anmäls till polisen gick inte ärendet vidare.

Bland trans-responenterna uppgav 44 %, och bland cis-responenterna 13 %, att de avstod från att anmäla eftersom de fruktade ett homofobiskt eller transfobiskt bemötande. Av trans-responenterna uppgav 41 % och av cis-responenterna 24 % att de inte anmält eftersom de inte litade på systemet. Trans-responenterna svarade också markant oftare att de inte trodde att de skulle få någon hjälp.



Anmälningar av upplevd hatretorik och trakasserier

“Har inget som helst förtroende för rättssystemet över huvud taget, för polisen bryr sig inte ett j\*vla skit.”

(Anonym respondent)

# 5. KONSEKVENSER AV HATRETORIK OCH TRAKASSERIER

| Aktion / beteende                                                                | Cis  | Trans | under 35 | över 35 | alla        |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|-------|----------|---------|-------------|
| Undvika offentliga platser, kollektivtrafik eller röra sig ensam i mörkret       | 40 % | 58 %  | 49 %     | 30 %    | <b>44 %</b> |
| Undvika vissa sociala situationer                                                | 24 % | 45 %  | 33 %     | 19 %    | <b>30 %</b> |
| Bereda sig på farliga situationer inför möten med nya människor                  | 43 % | 49 %  | 49 %     | 30 %    | <b>44 %</b> |
| Vaaratilanteeseen varautuminen yksin julkisilla paikoilla liikkuessa             | 40 % | 47 %  | 47 %     | 26 %    | <b>42 %</b> |
| Bereda sig på farliga situationer inför att röra sig ensam på offentliga platser | 42 % | 40 %  | 49 %     | 19 %    | <b>41 %</b> |

upp till 40% av alla respondenter har anpassat sitt sätt att leva p.g.a erfarenheter av eller hot om trakasserier och hat.

Utav alla transpersoner som svarade har även ca. 40% ofta eller ganska ofta som följd anpassat sitt sätt att könsuttrycka, så som kläder, röst, frisyr, kroppsspråk eller smink.

| aktion / beteende                                                                                                           | Cis  | Trans | under 35 | över 35 | alla        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|----------|---------|-------------|
| Ljuga eller tiga om sexuell läggning och/eller könsidentitet                                                                | 40 % | 49 %  | 47 %     | 26 %    | <b>42 %</b> |
| I mindre grad delta eller undvika att delta i offentliga debatter och/eller politisk verksamhet, undvika vissa samtalsämnen | 35 % | 51 %  | 44 %     | 26 %    | <b>29 %</b> |
| Ändra sitt eget beteende, t.ex. försök att smälta in i en grupp eller vara osynlig                                          | 45 % | 57 %  | 56 %     | 23 %    | <b>38 %</b> |
| Ändra sitt könsuttryck                                                                                                      | 13 % | 38 %  | 22 %     | 11 %    | <b>19 %</b> |



# SAMMANFATTNINGSVIS:

- Både lesbiska cis-personer och transpersoner är utsatta för trakasserier och hatprat. Utifrån utredningen finns det indikationer på att transpersoner är systematiskt mer sårbara.
- Upplevelser av trakasserier och hatretorik rapporteras inte vidare.
- Ålder spelar roll. Unga regnbågspersoner är särskilt utsatta.
- Misstro mot systemet eller möjligheten att få hjälp och stöd är relativt vanligt.

# RESPONDENTERNA SJÄLVA ÖNSKAR:

- **Utbildning och ökad kunskap** (ökad utbildning om regnbågspersoners rättigheter och situation i hela samhället. Grundskolan nämns särskilt flera gånger, mer information tillgänglig redan från unga år.)
- **Tillgängliga tjänster** (som tydligt kommuniceras till medborgarna. Sensitivt bemötande från tjänstemän och myndigheter, samt professionell och respektfull behandling av regnbågspersoner.)
- **Offentlig diskussion och åtgärder mot diskriminering** (starkare moderering av sociala medieplattformer, mer mångfacetterad representation av regnbågspersoner i media och offentliga samtal, större ansvar från media och politiker för vilka innehåll som produceras och yttranden som framförs).



# KREATIVA, GEMENSKAPSBASERADE AKTIVITETER PÅVERKANSARBETE





KOMEDI



MUSIK

QueerDefense ♥ Oulu Pride

HÄNDER: 7.8.2025

SVORDOMSKVÄLL



# SVÄRA - VARFÖR?



Feministiska svordomskvällar är ett koncept som ursprungligen lanserades av grundarna till den finska feministiska tankesmedjan Hatten: författaren Rosa Meriläinen, statsvetaren Saara Särnä och journalisten Johanna Vehkoo. Svordomskvällar har nu arrangerats runtom i Finland under ett par års tid.

Svordomskvällar är open mic-evenemang, där man får svära – med tillåtelse! Kort eller långt, tyst eller högt – PERKELE kommer från hjärtat! <3

Finska folket svär generellt mer än andra folk (Rautio 2021) och är ganska raka när de uttrycker saker, så idén med konceptet är att "vädra orättvisor" på ett sätt som känns naturligt. De är tillfällen där vem som helst kan öppna munnen och bara säga vad som t.ex. just nu är irriterande med patriarkatet eller könsmaktsordningen.

Kvällarna sker oftast i barer eller i samband med andra event. Kvällen inleds vanligtvis av 1-2 talare, t.ex. komiker, som börjar svära och sen är golvet öppet för publiken.

 Vi anordnar en svordomskväll för regnbågspersoner för första gången på Uleåborg Pride den 7 augusti!

# SKA VI PROVA?

**Vad känner du kring allt det här du precis har hört?**

Inga filter, allsköns uttryck tillåtna. Svär om du vill,  
har du en favorit du brukar använda - let it fly!

Det som delas här, stannar här.



# ME-ME-MEMES



**QueerDefense ♥ Koala**  
**Meme-workshop 11.6.2025**



♀ Transfeminiinit





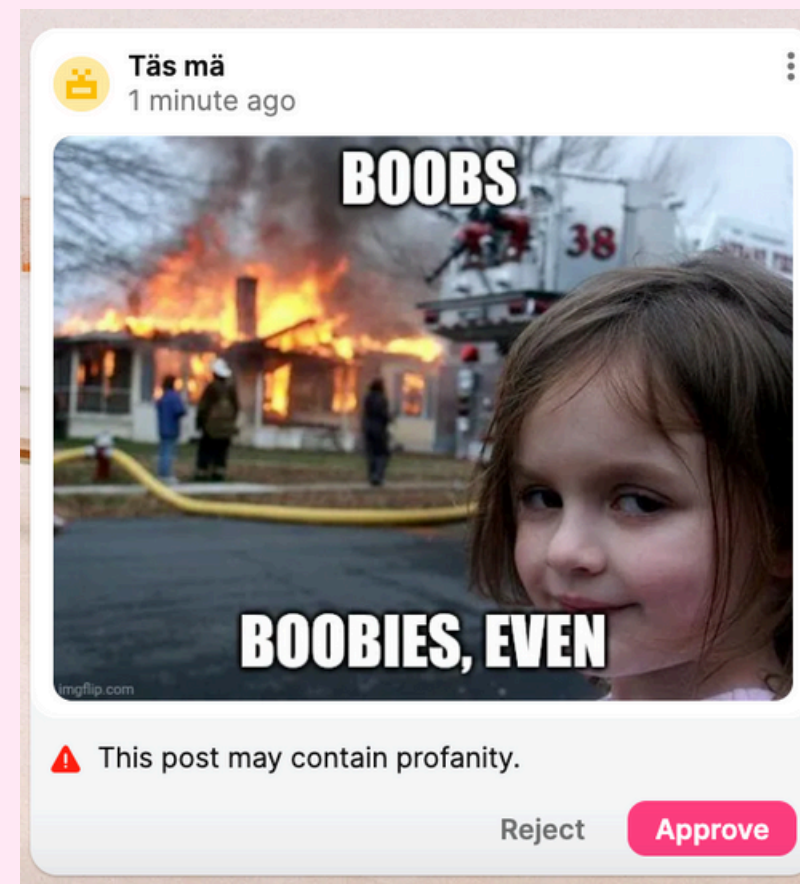


Meme workshop 11.6.2025. Deltagarna + Sinna och Venla från Koalorna.

Tillsammans med Koalorna [@koalaryhma](#), en finsk aktivistgrupp som synliggör psykisk ohälsa med bl.a. meme- verksamhet riktad till unga 18 - 35 år, genomfördes en meme workshop med fokus på hets mot folkgrupp (hatretorik), trakasserier online/IRL och minoritetsstress.

Workshopen hade 7 deltagare och gick igenom hur man gör en bra och etiskt hållbar meme, gav mer information om ovannämnda teman och hur man kan använda memes till att bearbeta svåra saker på ett relativt enkelt sätt.

Från feedback efteråt fick vi veta att majoriteten av deltagarna hade upplevt workshopen som en känslomässigt stärkande upplevelse.

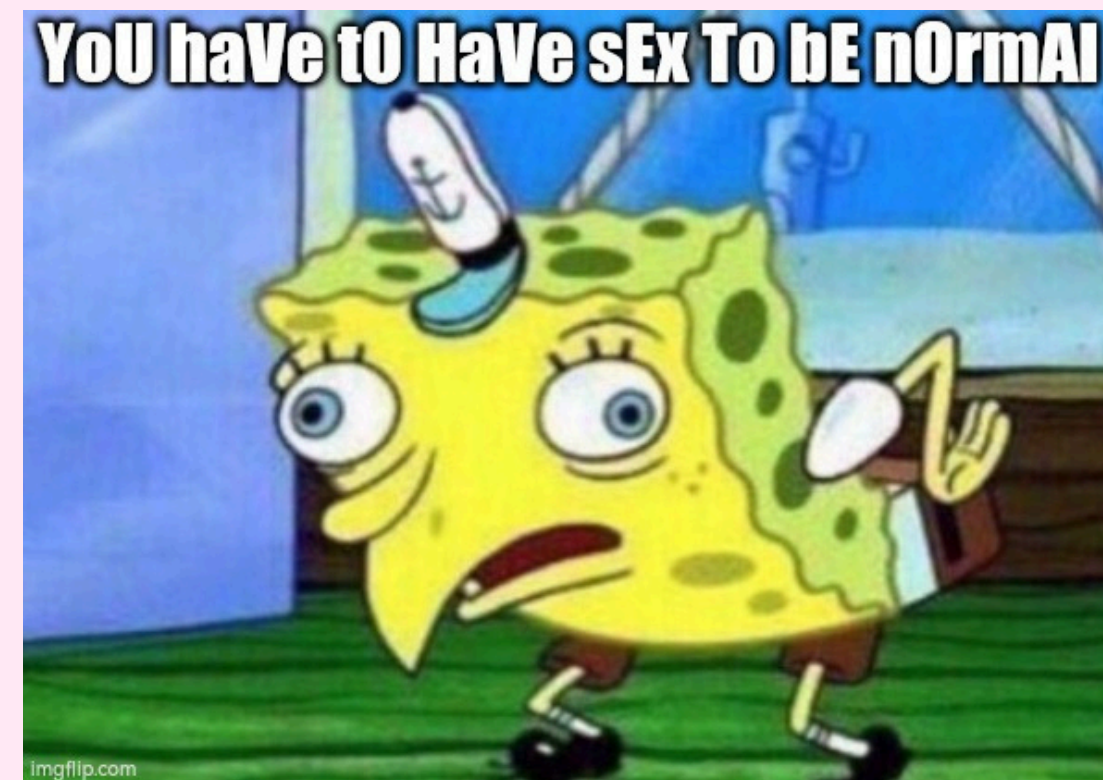


Några exempel på memes från deltagarna.



# VAD ÄR EN BRA MEME?

1. **Aktuell.** An bra meme är på någotsätt aktuell i dagsläget.
2. **Absurd.** Humorn i en meme kommer oftast från något bisarrt eller paradoxalt.
3. **Tar ställning.** En meme kan vara ett ställningstagande, men det får inte vara för påklistrat.
4. **Identifierbar.** It's funny because it's true.
5. **Visdom.** En meme-skapare kan sin sak.
6. **Hög igenkänningsfaktor.** Ju mer specifik situation, desto bättre.
7. **Den kommer från hjärtat.** Det är en skillnad på memes som är gjorda direkt från en människa till en annan, snarare än t.ex. politiskt manipulerande memes eller memes som är gjorda i ett syfte att förnedra någon .



# HUR GÖR JAG EN MEME?

1. Ta fram telefonen och gå in via webbläsaren till adressen **imgflip.com**
2. Scrolla till alternativet "Top user templates" på första sidan.
3. Klicka på "All" i högra hörnet.
4. Välj första bästa bild för den meme du vill skapa kring teman vi behandlat idag.
5. Klicka på "Add caption" under bilden för att lägga till en bildtext.
6. Ta en screenshot av bilden du gjort eller spara den på din telefon.
7. Lagg upp bilden på vår gemensamma Padlet.